

## Visualización Guiada para Sanar Larvas Astrales



1. **Encuentra un Espacio Tranquilo:** Siéntate o recuéstate en un lugar cómodo donde no te interrumpen. Cierra los ojos y toma varias respiraciones profundas para relajarte. Respira profundamente por la nariz, sostén el aire por unos segundos y luego exhala lentamente por la boca.
2. **Visualiza una Luz Cálida:** Imagina una luz cálida y dorada descendiendo desde el cielo y envolviendo tu cuerpo. Siente cómo esta luz te envuelve con suavidad,

comenzando por la parte superior de tu cabeza y bajando lentamente hacia tu abdomen. Esta luz es amorosa y curativa.

3. **Enfócate en el Área del Intestino:** Dirige tu atención a la región de tu abdomen, justo donde está el intestino. Visualiza un brillo dorado concentrándose en esta área. Siente que esta luz dorada se convierte en una cálida manta que abraza tu intestino con una energía curativa.
4. **Imagen de Sanación:** Dentro de tu abdomen, imagina un paisaje interno lleno de luz dorada y brillante. Esta luz limpia y purifica cada rincón del intestino. Observa cómo las larvas astrales, representadas como sombras o pequeños puntos oscuros, se desvanecen ante la presencia de esta luz curativa. Siente cómo se disuelven y se desintegran suavemente, transformándose en energía positiva que se elimina sin dejar rastro.
5. **Sentimiento de Compleción:** Siente la satisfacción de saber que tu intestino está ahora completamente libre de larvas astrales. Imagina que cada célula de tu intestino se revitaliza y se llena de una energía fresca y saludable. Siente cómo tu abdomen se siente ligero, limpio y renovado.
6. **Energía de Amor y Alegría:** Saturar la imagen con amor y alegría. Imagina que la luz dorada se transforma en una vibración aún más intensa de amor y alegría. Esta vibración no solo limpia, sino que también llena tu abdomen con una energía vibrante y positiva. Siente cómo esta energía amorosa se extiende a todo tu cuerpo, trayendo una sensación de bienestar y felicidad.
7. **Confirmación de la Realidad:** En este momento, sabes con total certeza que tu intestino está libre de larvas

astrales. Siente la seguridad y la certeza de que este es tu estado presente. Reafirma en tu mente y cuerpo que la limpieza está completa y que tu salud energética está restaurada.

8. **Cierre de la Visualización:** Cuando te sientas listo, empieza a regresar al momento presente. Respira profundamente y toma nota de cómo se siente tu cuerpo ahora. Abre lentamente los ojos, sintiendo gratitud por la limpieza y sanación que has experimentado.

